

クリニック情報のご案内

 **ホームページ**に

は、随時クリニックの情報を掲載しています。

どうぞ、ご覧下さい。



(旧ツイッター)

には、院長のつぶやきを見ることが出来ます。医療の情報や生きる姿勢についても語っています。どうぞ、ご覧下さい。

“こころの森 精神科医 善本正樹”と検索して下さい。

人生を面白くするコツ

- 1、面白くないことでも笑顔で面白くする
- 2、面白くないことでも上機嫌で面白くする
- 3、面白くないことでも感謝して面白くする
- 4、面白いことはもっと楽しんで面白くする
- 5、面白いことはもっと盛り上げて面白くする
- 6、不平不満愚痴は一切禁止
- 7、人生はゲーム、いつも真剣勝負で楽しむ
- 8、人生はゲーム、急がなくてもゴールは出来る
- 9、人生はゲーム、いつでも一発大逆転すれば良い

人生を面白くするコツについて、ご不明な点は質問して下さい。

 **あせらず**

良かったこと

 **あわてず**

楽しかったこと

 **あきらめず**

嬉しかったこと

 **ゆっくりと**

ほめること